

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА «ДЕТСКИЙ САД №328»

С учетом СП 2.4.3648-20 от 28.09.2020 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
СанПиН 1.2.3685-21 от 28.01.2021г. №2 «об утверждении санитарных правил и норм «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Режимный момент	Первая младшая гр.№1	Вторая младшая гр.№2	Старшая (логопед) гр.№3	Старшая гр.№4	Подготовительная гр.№5	Подготовительная гр.№6
Примеч. детей, осмтр. свободная игра	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Утренний круг	-	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-8.50 (пн, пт) 8.30-9.00 (вт, ср, чт)	8.30-9.00	8.30-8.55 (пн) 8.30-8.50 (вт) 8.30-9.00 (ср, чт, пт)
Самостоятельная деятельность, игры	9.30-10.10	9.30-10.10 пн, ср, пт 9.40-10.10 вт 9.20-10.10 чт	9.00-9.20 вт 10.00-10.10 ср 9.25-10.10 чт	9.50-10.10 пн, пт 9.00-9.10 вт 9.00-9.25 ср 9.25-10.10 чт	10.20-10.40 вт	9.30-10.10 ср
Занятия 1 половина дня	9.00-9.10 9.20-9.30	Пн, ср, пт 9.00-9.10 9.20-9.30 Вт 9.10-9.20 9.30-9.40 Чт 9.10-9.20 10.30-10.40 (физ-ра на воздухе)	Пн 9.00-9.25 9.50-10.15 Вт 9.20-9.45 9.55-10.20 Ср, пт 9.00-9.25 9.35-10.00 Чт 9.00-9.25 10.30-10.55 (физ-ра на воздухе)	Пн, пт 8.50-9.15 9.25-9.50 Вт 9.10-9.35 9.45-10.10 Ср 9.25-9.50 10.00-10.25 Чт 9.00-9.25 10.30-10.55 (физ-ра на воздухе)	Пн, ср 9.00-9.30 9.50-10.15 Вт 9.00-9.30 9.40-10.10 10.40-11.10 Чт 9.00-9.30; 9.40-10.10; 11.00-11.30 (физ-ра на воздухе) Пт 9.00-9.30; 9.40-10.10 10.20-10.50	Пн 8.55-9.25; 9.35-10.05 10.15-10.40 Вт 8.50-9.20; 9.30-10.00 10.10-10.40 Ср 9.00-9.30; 10.15-10.40 Чт 9.00-9.30; 9.40-10.10; 11.00-11.30 (физ-ра на воздухе) Пт 9.00-9.30; 9.50-10.20
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки	10.20-12.00	10.20-12.00	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10	10.20-12.10
Продолжительность 1 прогулки	1ч 40мин (100 мин)	1ч 40мин (100мин)	1ч 50 мин (110мин)	1ч 50 мин (110мин)	1ч 50 мин (110мин)	1ч 50 мин (110мин)
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40	12.10-12.40
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.30-15.10	12.30-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10	12.40-15.10
Продолжительность дневного сна	2ч 40 мин (180мин)	2ч 40 мин (180мин)	2ч 30мин (150мин)	2ч 30мин (150мин)	2ч 30мин (150мин)	2ч 30мин (150мин)
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Вечерний круг	-	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Занятия, игровая совместно-самостоятельная деятельность	15.50-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Продолжительность 2 прогулки	1ч 30мин (90мин)	1ч 30мин (90мин)	1ч 30мин (90мин)	1ч 30мин (90мин)	1ч 30мин (90мин)	1ч 30мин (90мин)
Общая продолжительность прогулок	3ч 10мин (190мин)	3ч 10мин (190мин)	3ч 20мин (200мин)	3ч 20мин (200мин)	3ч 20мин (200мин)	3ч 20мин (200мин)